

Hva	Før	Nå - endringer markert med rødt
Definisjoner av hva som menes med arbeidstid og fritid i forskriftens forstand		<b>Covid-19-forskriften § 3 annet og tredje ledd:</b> Med arbeidstid menes tiden en person er på arbeid eller på reise mellom arbeids- eller oppdragssted og bosted eller annet fast oppholdssted. Med fritid menes tid som ikke er arbeidstid etter andre ledd.
Utgangspunktet om 10 dager karantene ved ankomst til Norge	<b>Covid-19-forskriften § 5 første ledd:</b> Personer som ankommer Norge, skal oppholde seg i karantene i 10 døgn etter ankomst til Norge med mindre karanteneplikten er unntatt etter § 5a, § 6, § 6a eller § 7. Det gjøres fratrukk i karantenetiden for tid som en person umiddelbart før ankomst til Norge har oppholdt seg i områder som ved innreisetidspunktet til Norge ikke er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A.	<b>Covid-19-forskriften § 4:</b> Følgende personer er underlagt karanteneplikten, med mindre de ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19 a) Innreisekarantene: personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikten som fastsatt i vedlegg A, skal i karantene i 10 døgn. Dette gjelder også ved mellomlanding i områder som fastsatt i vedlegg A. Kommer personen via et område uten karanteneplikten forkortes karantenetiden med den tiden som personen har oppholdt seg i det karantenefrie området. <b>Dersom landet eller området ikke lenger omfattes av karanteneplikten etter vedlegg A, oppheves karanteneplikten.</b> b) Smittekarantene: personer som har hatt nærkontakt med en person som er bekreftet smittet av SARS-CoV-2 mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomer på smitte. Karanteneplikten gjelder i 10 døgn etter nærkontakten.
Definisjonen av hva det innebærer å være i karantene - se for øvrig bestemmelsens øvrige ledd for regulering av adgangen til å bruke offentlig transport mens en er i karantene	<b>Covid-19-forskriften § 5 tredje ledd :</b> En person i karantene skal oppholde seg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted. Personen kan bare oppholde seg utenfor hjemmet eller oppholdsstedet hvis nærkontakt med andre enn de personene som vedkommende bor sammen med, unngås.	<b>Covid-19-forskriften § 5 første ledd :</b> Personer som er i smitte- eller innreisekarantene, skal oppholde seg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted, og kan kun oppholde seg utenfor hjemmet eller oppholdsstedet hvis de kan unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med. <b>I karantenetiden kan personen ikke være på arbeidsplass der også andre personer oppholder seg, på skole eller i barnehagen. Det er ikke tillatt å bruke offentlig transport.</b>
Krav til adresse	<b>Covid-19-forskriften § 5:</b> Personer med karanteneplikten som er bosatt i eller ankommer fra et område som er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A, skal ved ankomst til Norge kunne legge frem en bestilling av eller skriftlig avtale om <u>et sammenhengende opphold på en og samme registrerte adresse i Norge</u> for de 10 første dagene i landet. Ved kortere opphold enn 10 dager gjelder dokumentasjonskravet for den perioden personen skal være i landet. Ved kortere gjenstående karantenetid enn 10 dager gjelder dokumentasjonskravet bare for den gjenstående karantenetiden. Dokumentasjonskravet gjelder ikke for personer som er bosatt i Norge.	<b>Covid-19-forskriften § 5 fjerde ledd:</b> De som er i innreisekarantene og ikke er bosatt i Norge, skal kunne dokumentere at de har ett egnet oppholdssted hvor de kan oppholde seg i hele karantenetiden eller frem til tidspunkt for utreise.
Unntak fra innreisekarantene for reisende med <u>kortvarige opphold i land eller områder med forhøyet smitte</u>	<b>Covid-19-forskriften § 5a:</b> Unntaket fra karanteneplikten gjelder også for personer som reiser til Norge fra områder som på innreisetidspunktet til Norge ikke er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A, og som kjører gjennom et område som er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A, dersom de a. reiser i privat kjøretøy eller turbuss på vei til eller fra Norge b. er på vei til eller fra et område som er nevnt i første ledd c. ikke overnatter i området og d. oppfyller kravene til avstand og god smittehygiene under reisen. Unntaket fra karanteneplikten etter første ledd gjelder ikke personer som  a. mellomlander i et område som på innreisetidspunktet til Norge er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A b. ankommer Norge fra et område som på innreisetidspunktet til Norge er omfattet av karanteneplikten etter tabellen i vedlegg A, uavhengig av om de mellomlander i et område som på innreisetidspunktet til Norge ikke er omfattet av karanteneplikten	<b>Covid-19-forskriften § 6 a:</b> Unntak fra innreisekarantene for reisende med kortvarig opphold i land eller områder med forhøyet smitte mv. Følgende personer er unntatt innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden:  a) <b>de som ankommer Norge gjennom et område med karanteneplikten etter vedlegg A uten å bruke offentlig transport, uten å overnatte der og uten å ha nærkontakt med andre enn dem de bor sammen med.</b>

Hva	Før	Nå - endringer markert med rødt
Unntak fra innreisekarantene for visse arbeids- og oppdragstakere med hyppig grensekryssinger	<p><b>Covid-19-forskriften § 6 første ledd:</b> Karanteneplikten gjelder ikke for personer som krysser grensen til Norge fra områder i Sverige som er omfattet av karanteneplikt, jf. § 5, mens de er under reise mellom bolig og arbeidssted i disse landene og mens de er i arbeid. For helsepersonell, med unntak av dagpendlere som ikke samtidig har arbeid i svensk helsetjeneste, gjelder kravene i åttende ledd.</p>	<p><b>Covid-19-forskriften § 6b:</b> De som jevnlig ankommer Norge fra områder i Sverige <b>eller Finland</b> med karanteneplikt etter vedlegg A som ledd i reise mellom arbeidssted og bosted, <b>er unntatt om innreisekarantene i arbeidstiden dersom de i Norge testes for SARS-CoV-2 minst hver syvende dag.</b> Dette gjelder ikke for helsepersonell. For helsepersonell som dagpendler fra Sverige eller Finland gjelder likevel første punktum, dersom de ikke samtidig jobber i svensk eller finsk helse- og omsorgstjeneste.</p> <p><b>Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering og finansiering av testingen.</b></p> <p>...</p>
Unntak fra innreisekarantene for arbeidsreisende ved testing	<p><b>Covid-19-forskriften § 6 åttende ledd:</b> Personer som er bosatt i og ankommer fra Schengen- og EØS-områdene til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag, og som ikke er omfattet av § 5a, kan unntas fra karanteneplikt etter § 5 ved negative tester på SARS-CoV-2. Det kreves to tester etter ankomst til Norge med minimum 48 timers mellomrom. <b>Den andre testen kan tidligst tas fem dager etter ankomst og senest åtte dager etter ankomst.</b> Frem til første negative test foreligger, skal personen ha karanteneplikt etter § 5. Dersom første test er negativ, kan personen arbeide i Norge uten hinder av karanteneplikt, men på fritiden skal personen være i karantene i samsvar med § 5. Dersom også andre test er negativ, er personen unntatt fra karanteneplikt både i arbeid og på fritiden. Ved positiv test skal personen i isolering, jf. § 11, og arbeids- eller oppdragsgiver skal varsle kommunen slik at smittesporing kan iverksettes. Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testingen. Arbeids- eller oppdragsgiveren velger om slik løsning skal tilbys personer som skal utføre arbeid eller oppdrag for dem</p>	<p><b>Covid-19-forskriften § 6c:</b> Personer som er bosatt i områder omfattet av karanteneplikt i vedlegg A i EØS-området, Sveits eller som er unntatt fra innreiserestriksjoner etter midlertidig lov om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen og tilhørende forskrifter og som kommer til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag, er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden når de har testet negativt for SARS-CoV-2 etter ankomst til Norge. <b>Det samme gjelder personer som er bosatt i Norge og som returnerer fra disse landene.</b></p> <p>Når disse personene også har testet negativt på andre test som er tatt tidligst 48 timer etter den første og tidligst fem dager etter ankomst, opphører karantenen også på fritiden.</p> <p>Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testingen.</p> <p>Ved positiv test skal personen i isolering, jf. § 7, og arbeids- eller oppdragsgiver skal varsle kommunen slik at smitteoppsporing kan iverksettes</p>
Samfunnskritiske personer	<p><b>Covid-19-forskriften § 6 tredje ledd:</b> Personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, herunder personer som gjennomfører vare- og passasjertransport, er unntatt fra karanteneplikt etter § 5 i den tiden de er under reise mellom bolig og arbeidssted og i den tiden de er i arbeid. Bruk av unntaket skal avklares med virksomhetsledelsen</p>	<p><b>Covid-19-forskriften § 6e:</b> Personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, herunder personer som gjennomfører vare- og passasjertransport, er unntatt fra karantene i arbeidstiden.</p> <p><b>Unntaket i første ledd kan kun benyttes i tilfeller hvor det er strengt nødvendig for å sikre forsvarlig drift av virksomheten eller hvor det ikke er tid til å gjennomføre testregime etter vilkårene i § 6c. Unntak fra smittekarantene kan kun benyttes i tilfeller hvor det er nødvendig for å unngå fare for liv og helse. Arbeids- eller oppdragsgiver plikter å planlegge driften av virksomheten slik at bruken av unntaket i første ledd i størst mulig grad unngås.</b></p>