

Menns helseutfordringer – forslag til tiltak

CLAUS JERVELL TIDLIGERE
LEDER MANNSUTVALGET





Kort om Mannsutvalget

- Leverte vår rapport til regjeringen april 2024.
- Mandatet var å gi en helhetlig oversikt over hvilke likestillingsutfordringer gutter og menn møter gjennom livsløpet.
- Utvalget skal foreslå tiltak som vil bidra til et likestilt samfunn.



Mannsutvalget foreslår 35 tiltak

- Menn som omsorgspersoner
- Kjønnforskjeller i utdanning og arbeid
- Helse og utsatthet
- Likestillingspolitikk for alle



Industrien er mannsdominert

- Mannlig norm på godt og vondt
- Hva er bra og hva er ikke bra?
- Hvis vi skal sette i gang virksomme tiltak, så må vi vite hvor utfordringene er!

Jeg har aldri vært borte fra
jobb, sa han stolt

Sitat fra dagens nyheter



Kjønn og kontakt med helsevesenet

- Andelen som ikke bruker primærhelsetjenesten over en treårsperiode er tre ganger så høy blant menn enn kvinner fram til 50 årsalderen. Ca. 15% mot 5% blant kvinner.
- Færre gutter enn jenter bruker helsestasjon for ungdom
- Færre menn bruker mange av lavterskeltilbudene for psykisk helse
- Det gjøres lite for å tilpasse lavterskeltilbud til menn
- Menn er overrepresentert i tvangsinnleggelser i psykiatrien

– Menn blir sendt til lege av kona.
Jeg har nesten til gode å høre en
kvinne si at det er mannen som har
bedt henne om å gå til legen.

Sitat fastlege



Menn lever i gjennomsnitt 3 år kortere enn kvinner

- Flere menn dør tidligere av kreft og hjerte- og karsykdommer
- Flere menn dør unge av ulykker, rus og selvmord

Det viser seg at menn ikke innser, eller ikke vil erkjenne depressive symptomer, grunnet sterke rolle- og samfunnsforventninger. Idealet rundt det maskuline kjønn er ikke forenlig med hjelpesøkende atferd.

Sitat psykolog

Rundt 650 mennesker tar livet sitt i Norge hvert år, hvorav tre av fire er menn.

Omtrent 6500 etterlatte og nærstående berøres av selvmord hvert år.





Større forskjeller mellom menn og menn enn kvinner og kvinner

- Det er 13,8 år i forskjell i levealder mellom de 10% menn som tjener best og de 10% som tjener minst. For kvinner er det 8,4 år
- Menn med lavere utdanning er mindre fornøyd enn kvinner med samme utdanning, mens for menn med høyere utdanning er det motsatt

Sahaya hadde skyhøyt fravær og ruset seg. Han takker én person for at han til slutt fikk utdanning.

En høy andel gutter i levekårsutsatte bydeler dropper ut av videregående skole. Det vil Sahayathasan Kaithampillai (43) gjøre noe med. Han kunne blitt en drop out selv.

► Lytt til artikkelen • 8 min



Hva kan gjøres i industrien?

- Partssamarbeid for større åpenhet om helseutfordringer
- Sette psykisk helse og livskriser på dagsorden jevnlig
- Alle arbeidsplasser har ressurspersoner – gi dem rolle og plass
- Se Akanarbeid og psykisk helse i sammenheng
- Sette BHT i stand til å følge opp ansatte som sliter
- Jobbe for bedre kjønnsbalanse på arbeidsplassen
- Sterkere fokus på psykososialt arbeidsmiljø og trakassering i HMS-arbeidet
- God tilretteleggings for ansatte i ulike livssituasjoner