

Vedlegg 3: Informasjonsbrev til arbeidstakeren

Til

Dato

INNKALLING TIL HELSEOVERVÅKING AV KVARTSEKSPONERT

I følge bedriftens rutiner* om oppfølging av kvartseksponerte, skal kvartseksponerte innkalles til helseovervåking hvert 3. år. Ut fra tidligere helsekontakt vurderer bedriftshelsetjenesten deg som kvartseksponert, og det er bakgrunn for denne innkallingen.

Helsekontrollen er todelt, med en del hos bedriftssykepleier og resten hos bedriftslegen:

- Bedriftssykepleier foretar pusteprobe (spirometri) og kartlegger røykevaner. Dersom du røyker eller har røkt, er det fint om du svarer på spørsmålene nedenfor på forhånd. Sammen med innkallingen har vi lagt ved et skjema for kartlegging av lungeplager (MRC-skjema), som også bør fylles ut på forhånd.
- Bedriftslegen vurderer skjema du har fylt ut, evt. lytter på lungene, henviser deg til røntgen av lungene eller annet dersom bedriftslegen finner det nødvendig.

Vi har satt av time: **Dato:** **Kl:** **Sted:**

Gi beskjed dersom tidspunktet ikke passer.

Med vennlig hilsen

Bedriftshelsetjenesten

Kartlegging av røykevaner:

Røyker du?

Hvor mye røyker du nå?

Når begynte du?

Hvor mye røykte du da?

Evt. når sluttet du å røyke?

Hvor mye røykte du da?

Har du hatt røykestopp på mnd eller år?

Evt. hvor lenge?

Vedlegg: MRC-skjema

*Bedriftens rutiner bygger på den europeiske multisektorielle overenskomsten.